

ROTACIÓN CLASES ↻ OCTUBRE

LU 07.10	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 07	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 30	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 07	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 17.30	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 08	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i> Festivo
MI 15.30	Dia 02	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 09	<i>SPIN FUERZA</i> Festivo
MI 18.30	Dia 02	<i>GAP</i>	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i> Festivo
MI 19.30	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i> Festivo
MI 20.30	Dia 02	<i>STRONG</i>	Dia 09	<i>ZMB ESTILOS</i> Festivo
JU 07.10	Dia 03	<i>GAP</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 03	<i>GAP</i>	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 03	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 10	<i>FUNCTIONAL</i>
VI 15.30	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ OCTUBRE₂

LU 07.10	Dia 14	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 21	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 14	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 21	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 17.30	Dia 15	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 22	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 16	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 23	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 16	<i>GAP</i>	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 16	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 16	<i>STRONG</i>	Dia 23	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 17	<i>GAP</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 17	<i>GAP</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 17	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 24	<i>FUNCTIONAL</i>
VI 15.30	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 25	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ OCT-NOV ³

LU 07.10	Dia 28	<i>BODY SHAPE</i> _o	Dia 04	<i>SPIN FREE</i> _N
LU 09.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i> _o	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i> _N
LU 20.30	Dia 28	<i>SPIN INTERVAL</i> _o	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i> _N
MA 17.30	Dia 29	<i>BODY SHAPE</i> _o	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _N
MI 09.30	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i> _o	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i> _N
MI 15.30	Dia 30	<i>SPIN INTERVAL</i> _o	Dia 06	<i>SPIN FUERZA</i> _N
MI 18.30	Dia 30	<i>GAP</i> _o	Dia 06	<i>FUNCTIONAL</i> _N
MI 19.30	Dia 30	<i>FUNCTIONAL</i> _o	Dia 06	<i>BODY SHAPE</i> _N
MI 20.30	Dia 30	<i>STRONG</i> _o	Dia 06	<i>ZMB ESTILOS</i> _N
JU 07.10	Dia 31	<i>GAP</i> _o	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i> _N
JU 15.30	Dia 31	<i>GAP</i> _o	Dia 07	<i>FUNCTIONAL</i> _N
JU 17.30	Dia 31	<i>FUNCTIONAL</i> _o	Dia 07	<i>BODY SHAPE</i> _N
JU 20.30	Dia 31	<i>BODY SHAPE</i> _o	Dia 07	<i>FUNCTIONAL</i> _N
VI 15.30	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i> _N Festivo	Dia 08	<i>SPIN INTERVAL</i> _N

ROTACIÓN CLASES ↻ NOVIEMBRE⁴

LU 07.10	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 18	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 17.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 13	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 13	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 20	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 13	<i>GAP</i>	Dia 20	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 13	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 20	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 13	<i>STRONG</i>	Dia 20	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 14	<i>GAP</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 14	<i>GAP</i>	Dia 21	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 14	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 21	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 14	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 21	<i>FUNCTIONAL</i>
VI 15.30	Dia 15	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 22	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ NOV-DIC₅

LU 07.10	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i> _N	Dia 02	<i>SPIN FREE</i> _D
LU 09.30	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i> _N	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i> _D
LU 20.30	Dia 25	<i>SPIN INTERVAL</i> _N	Dia 02	<i>SPIN FUERZA</i> _D
MA 17.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i> _N	Dia 03	<i>FUNCTIONAL</i> _D
MI 09.30	Dia 27	<i>BODY SHAPE</i> _N	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i> _D
MI 15.30	Dia 27	<i>SPIN INTERVAL</i> _N	Dia 04	<i>SPIN FUERZA</i> _D
MI 18.30	Dia 27	<i>GAP</i> _N	Dia 04	<i>FUNCTIONAL</i> _D
MI 19.30	Dia 27	<i>FUNCTIONAL</i> _N	Dia 04	<i>BODY SHAPE</i> _D
MI 20.30	Dia 27	<i>STRONG</i> _N	Dia 04	<i>ZMB ESTILOS</i> _D
JU 07.10	Dia 28	<i>GAP</i> _N	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i> _D
JU 15.30	Dia 28	<i>GAP</i> _N	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _D
JU 17.30	Dia 28	<i>FUNCTIONAL</i> _N	Dia 05	<i>BODY SHAPE</i> _D
JU 20.30	Dia 28	<i>BODY SHAPE</i> _N	Dia 05	<i>FUNCTIONAL</i> _D
VI 15.30	Dia 29	<i>SPIN FUERZA</i> _N	Dia 06	<i>SPIN INTERVAL</i> _D Festivo

ROTACIÓN CLASES ↻ DICIEMBRE⁶

LU 07.10	Dia 09	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 16	<i>SPIN FREE</i>
LU 09.30	Dia 09	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 16	<i>BODY SHAPE</i>
LU 20.30	Dia 09	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 16	<i>SPIN FUERZA</i>
MA 17.30	Dia 10	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 17	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 09.30	Dia 11	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 15.30	Dia 11	<i>SPIN INTERVAL</i>	Dia 18	<i>SPIN FUERZA</i>
MI 18.30	Dia 11	<i>GAP</i>	Dia 18	<i>FUNCTIONAL</i>
MI 19.30	Dia 11	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 18	<i>BODY SHAPE</i>
MI 20.30	Dia 11	<i>STRONG</i>	Dia 18	<i>ZMB ESTILOS</i>
JU 07.10	Dia 12	<i>GAP</i>	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>
JU 15.30	Dia 12	<i>GAP</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
JU 17.30	Dia 12	<i>FUNCTIONAL</i>	Dia 19	<i>BODY SHAPE</i>
JU 20.30	Dia 12	<i>BODY SHAPE</i>	Dia 19	<i>FUNCTIONAL</i>
VI 15.30	Dia 13	<i>SPIN FUERZA</i>	Dia 20	<i>SPIN INTERVAL</i>

ROTACIÓN CLASES ↻ DIC-ENE

LU 07.10	Dia 23	<i>BODY SHAPE</i> _D	Dia 30	<i>SPIN FREE</i> _E
LU 09.30	Dia 23	<i>FUNCTIONAL</i> _D	Dia 30	<i>BODY SHAPE</i> _E
LU 20.30	Dia 23	<i>SPIN INTERVAL</i> _D	Dia 30	<i>SPIN FUERZA</i> _E
MA 17.30	Dia 24	<i>BODY SHAPE</i> _D Festivo	Dia 31	<i>FUNCTIONAL</i> _E Festivo
MI 09.30	Dia 25	<i>BODY SHAPE</i> _D Festivo	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i> _E Festivo
MI 15.30	Dia 25	<i>SPIN INTERVAL</i> _D Festivo	Dia 01	<i>SPIN FUERZA</i> _E Festivo
MI 18.30	Dia 25	<i>GAP</i> _D Festivo	Dia 01	<i>FUNCTIONAL</i> _E Festivo
MI 19.30	Dia 25	<i>FUNCTIONAL</i> _D Festivo	Dia 01	<i>BODY SHAPE</i> _E Festivo
MI 20.30	Dia 25	<i>STRONG</i> _D Festivo	Dia 01	<i>ZMB ESTILOS</i> _E Festivo
JU 07.10	Dia 26	<i>GAP</i> _D	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i> _E
JU 15.30	Dia 26	<i>GAP</i> _D	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i> _E
JU 17.30	Dia 26	<i>FUNCTIONAL</i> _D	Dia 02	<i>BODY SHAPE</i> _E
JU 20.30	Dia 26	<i>BODY SHAPE</i> _D	Dia 02	<i>FUNCTIONAL</i> _E
VI 15.30	Dia 27	<i>SPIN FUERZA</i> _D	Dia 03	<i>SPIN INTERVAL</i> _E